



Chiropractic sports massage

excellent A specialist akiyuki kamiko chiropractor



■試合前に

必要に応じて矯正、そしてスポーツマッサージとカイロプラクティックマッサージ、オステオパシー、操体法を駆使しスカッシュの動きに合わせたオリジナルマッサージを是非受けてみて下さい。可動域、スタミナ等違いを感じてもらえるかと思います。また筋肉が攣りやすい方など申し出て下さい。テーピングもお任せ下さい。



■試合の合間・試合後に

試合の合間に一度クールダウンをさせてあげましょう。また試合後にはしっかりとクールダウンさせる事により翌日に疲労を持ち越さないようにします。試合前ももちろん試合後のメンテナンスが長くスカッシュをやり続けるのに最も大切な事です。

massage information

■ マッサージ ¥ 1,000/10 分
※追加 10 分単位
※おひとり様 60 分まで

■ テーピング ¥ 500/1 箇所
※テーピングの持込の場合⇒ ¥ 300

chiropractor introduction

神子昭幸

JCA 日本カイロプラクティック連合会: 正会員

JCA 認定優秀 A 級カイロプラクター

医療法人健身会提携 聖健会: 会長

プロスカッシュトレーナー

契約選手: 丹埜倫選手・小林海咲選手・小林僚生選手

鋸南クロススポーツクラブ: 理事

鋸南クロススポーツクラブ: クラブトレーナー



小林海咲選手・小林僚生選手の専属トレーナーです



USA Chiropractic Office
医療法人健身会提携 聖健会